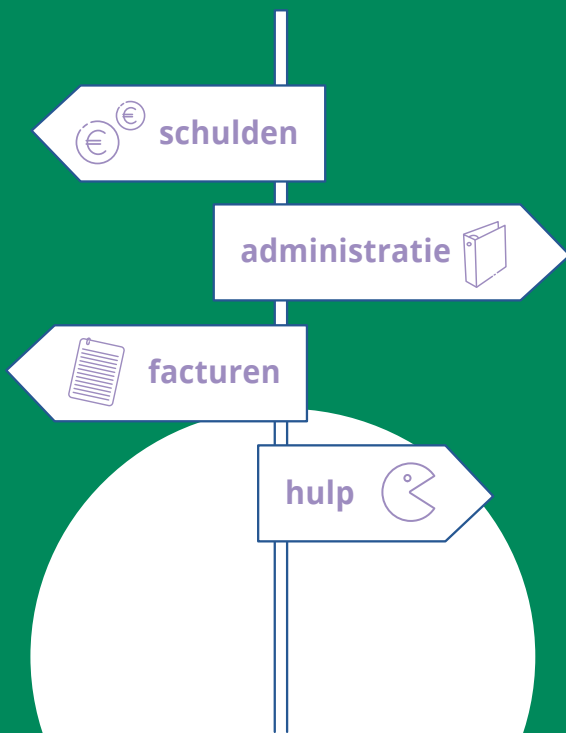


WEGWIJS BIJ BUDGET EN SCHULDEN TIJDENS DETENTIE



**Praktische tips om overzicht te houden
en hulp te vinden.**

WAAROM AAN DE SLAG MET JE BUDGET EN ADMINISTRATIE?

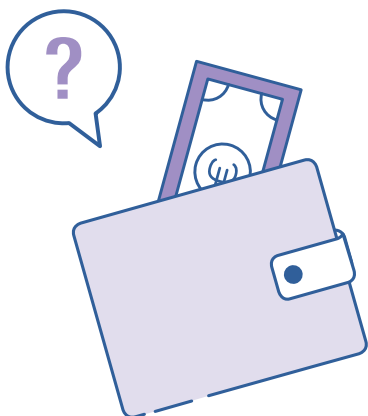
- ▶ Je krijgt overzicht. Dat geeft minder stress.
- ▶ Je voorkomt dat problemen of boetes groter worden.
- ▶ Je maakt het jezelf makkelijker na detentie.

In deze brochure vind je:

- ▶ tips om je administratie en budget op orde te brengen tijdens detentie
- ▶ waar je hulp kan vragen

Pak je geldzorgen of schulden aan tijdens detentie.

Hoe sneller je hulp zoekt, hoe vlotter je problemen kan oplossen.



HET BELANG VAN EEN ADRES

Een **officieel adres** (of 'domicilieadres') is belangrijk om:

- ▶ je post te krijgen
 - ▶ je inkomen of uitkering te ontvangen
 - ▶ je identiteitskaart (of verblijfskaart) te kunnen houden
- Enkel daarmee kan je officiële documenten aanvragen en je bankzaken regelen.

Wat kan je doen?

① Je **huurt een huis** of je bent eigenaar.

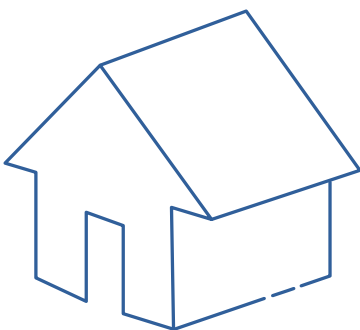
Kan je dit behouden tijdens detentie? Dan

- ▶ blijft je adres hetzelfde
- ▶ komen alle belangrijke brieven op dat adres toe

Is er iemand die je brievenbus kan leegmaken?

En die jou de belangrijke brieven kan bezorgen?





② Heb je geen huis meer, en ook geen officieel adres?
Vraag dan een **referentieadres**. Dit kan:

- ▶ bij iemand die je kent. Deze persoon regelt dit bij de gemeente.
- ▶ bij het OCMW van de gemeente waar je vroeger je officiële adres had.

Je post komt toe op je referentieadres. Spreek af met de persoon die daar woont of met het OCMW. Zo kunnen ze jou alle belangrijke brieven bezorgen.

Heb je **geen adres** wanneer je de gevangenis verlaat?
Vraag dan hulp bij het OCMW.

Let op: je krijgt niet automatisch een (sociale) woning.

JE POST EN FACTUREN OPVOLGEN

Als je je post en administratie goed bijhoudt, voorkom je extra kosten en schulden.

Wat kan je doen?

► **Stap 1: Breng** alle diensten **op de hoogte** van je detentie.
Stuur een brief of bel naar de dienst. Denk aan:

- je huisbaas
- je energieleverancier
- je ziekenfonds
- ...



Vraag deze diensten om je post naar de gevangenis of je referentieadres te sturen.

► **Stap 2: Hou** je brieven en facturen **goed bij**,
bijvoorbeeld in een map of doos.

► **Stap 3: Schrijf op**

- welke facturen je nog moet betalen
- op welke brieven je nog moet reageren

JE VASTE KOSTEN OPVOLGEN

Je vaste kosten blijven doorlopen tijdens detentie.
Bekijk of het nodig is om deze facturen te blijven betalen.

Wat kan je doen?

► **Stap 1: Schrijf** al je **vaste kosten op**. Dit zijn kosten die je elke maand moet betalen. Denk bijvoorbeeld aan:

- ✱ huur
- ✱ gas en elektriciteit
- ✱ abonnementen voor tv, gsm, internet
- ✱ verzekeringen
- ✱ lidgeld van de vakbond, het ziekenfonds,...

► **Stap 2:** Welke vaste kosten wil je **blijven betalen**?
Bijvoorbeeld de kosten die te maken hebben met je huis (huur, gas en elektriciteit, brandverzekering,...)

► **Stap 3:** Welke vaste kosten wil je **stoppen**?
Bijvoorbeeld je internet- of je fitnessabonnement?
Bel hiervoor naar de juiste dienst of stuur een brief.

► **Stap 4:** Hou alles goed **bij**.

- ✱ Schrijf op welke kosten je hebt stopgezet of aangepast.
- ✱ Bewaar alle brieven in een map of doos.

JE INKOMEN



Je kosten blijven doorlopen tijdens detentie.

Daarom is het belangrijk om te weten wat er gebeurt met je inkomen.

Je inkomen verandert tijdens detentie. Volg dit goed op.

Wat kan je doen?

► **Stap 1: Contacteer** de persoon of dienst die je inkomen betaalt. Breng ze op de hoogte van je detentie.

► **Stap 2:** Je hebt misschien geen recht meer op dit inkomen. Meestal stopt dit automatisch.

Krijg je toch nog een betaling? **Controleer** of je hier recht op hebt.

Let op! Heb je geen recht? Dan moet je dit terugbetalen.

► **Stap 3: Schrijf op**

- welk inkomen je krijgt en met wie je hierover contact hebt gehad
- of je zelf nog iets moet doen

JE SCHULDEN AANPAKKEN

Als je schulden hebt, zorgt dit voor veel stress en problemen. Ook vanuit de gevangenis kan je werken aan een oplossing. Zo voorkom je dat je schulden groter worden.

Wat kan je doen?

► **Stap 1: Ga na** of je **schulden** hebt.

- ✿ Kan je facturen niet betalen?
- ✿ Krijg je post van een deurwaarder?
- ✿ Moet je een penale boete of burgerlijke partij betalen?

► **Stap 2: Maak** een **lijst** van je schulden.

- ✿ Schrijf op aan wie je moet betalen (je schuldeisers).
- ✿ Schrijf op hoeveel je moet betalen.



► **Stap 3:** Contacteer je **schuldeisers**.

- Breng hen op de hoogte van je detentie.
- Toon dat je wel wil betalen, maar dat het nu even niet lukt:
 - vraag uitstel van betaling of
 - vraag of je in delen mag betalen (afbetalingsplan)

Was je schulden aan het afbetalen? Of heb je een collectieve schuldenregeling? Neem dan **contact** op met je **schuldbemiddelaar**.

► **Stap 4:** Blijf je schulden **opvolgen**.

- Schrijf op wie je contactpersoon is.
- Schrijf op wat je hebt afgesproken.

HULP NODIG?

Weet je niet goed wat je moet doen? Of waar je moet beginnen?

Tijdens detentie kan je niet alles regelen. Toch kan je al stappen zetten. **Je staat er niet alleen voor!**

Vraag hulp tijdens je detentie:

Praat met een hulpverlener in de gevangenis

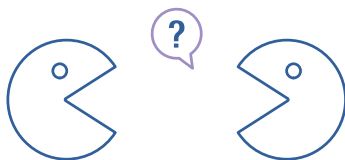
- ▶ JWW (Justitieel welzijnswerk)
- ▶ PSD (Psychosociale dienst)

Zij bekijken samen met jou de mogelijkheden.

Ze helpen jou om stappen te zetten en om problemen aan te pakken.

Vraag hulp na je detentie:

- ▶ bij het OCMW of Sociaal Huis van je gemeente
- ▶ bij het CAW in je buurt



Deze brochure is ontwikkeld door BIZ
(www.budgetinzicht.be) © 2025



Vlaanderen
verbeelding werkt